Espace & Vie PORNIC

Vivre libre et profiter de la sérénité à proximité du port et du marché

85 appartements entre verdure et bord de mer

Au cœur d'un quartier résidentiel, les 85 appartements (du studio au T2) offrent des surfaces comprises entre 26 et 45 m² avec balcons ou terrasses permettant de profiter d'un jardin paysager clos.

Résidence Services Seniors

La résidence de Pornic se situe dans un quartier résidentiel, à 1 km du port de plaisance. Dans un environnement préservé, avec son parc botanique de 13 ha, ce quartier concilie esprit balnéaire, nature et modernité. Ici, chacun a la liberté, au gré de ses envies et de ses besoins, de rejoindre le cœur de ville et ses commerces ou de profiter des plages.

Parfaitement intégrée au tissu urbain, la résidence tisse des liens avec les associations locales pour plus d'échanges et de projets intergénérationnels.

ESPACE & VIE

La liberté préservée, la sérénité retrouvée

VOUS ÊTES ICI, CHEZ VOUS !

Votre appartement est votre lieu de vie privatif et vous êtes libre d'y vivre selon votre rythme et vos envies.

LIBERTÉ

Vous choisissez d'emménager avec vos meubles et vos objets personnels, pour vous sentir ici, chez vous. Vous pouvez aussi choisir d'utiliser tout ou une partie du mobilier **Espace & Vie.**

INDÉPENDANCE

Vous êtes libre de vivre à votre rythme : faire vos courses, préparer vos repas dans votre cuisine équipée, faire vos tâches ménagères, ou de faire appel aux services d'**Espace & Vie.**

PLAISIR

Vous emménagez avec votre animal de compagnie : chien ou chat, ils sont bienvenus chez **Espace & Vie.** Vous êtes libre de recevoir votre famille et vos amis chez vous.

CALME et CONFORT

Vous bénéficiez d'un espace extérieur privatif (terrasse ou balcon) pour profiter du soleil ou même jardiner. Votre logement est conçu pour votre confort (isolation acoustique et thermique).

SÉCURITÉ

Vous disposez d'un appartement étudié pour une mobilité facilitée. Le personnel présent 24h/24 et un système de vidéo-surveillance vous garantissent une sécurité optimale.

L'Offre Résidentielle : vivre chez soi, la sécurité et l'accompagnement en plus !

En choisissant de vivre dans notre résidence, vous souscrivez (1) obligatoirement au Pack *Sérénité Retrouvée* pour vous assurer un cadre de vie serein et sécurisant.

Appartement privatif
(studio au T2)

Accès aux espaces de vie
(salle d'animation, espace détente, salle invités...)

Présence du personnel
24h/24 et 7j/7

Dispositif d'appel d'urgence

\+

PACK *Sérénité Retrouvée* (2)

Aide administrative
et gestion de votre courrier

Coordination paramédicale
(gestion de vos rendez-vous médicaux, livraison et distribution de vos médicaments...)

Entretien hebdomadaire
de votre appartement

Animations quotidiennes

(1) sans frais de dossier
(2) éligible au crédit d'impôt

Prestations à la carte *Liberté Préservée* (2)

Aide à la personne
Service d'Accompagnement et d'Aide à Domicile pour les gestes de la vie quotidienne

Service de restauration

Entretien et livraison du linge

VOTRE APPARTEMENT

Spacieux, modernes et lumineux, les logements disposent d'une cuisine équipée et d'une salle d'eau adaptée. Tout est étudié pour votre confort (volets roulants électriques, placards aménagés...)

Exemple de T2. L'aménagement et la configuration des logements peuvent varier selon les résidences.

VOUS VIVEZ ICI, DANS UN ESPRIT FAMILIAL !

Les espaces de vie sont des lieux de rencontre pour échanger et partager du temps avec les autres.

RENCONTRER

Le hall d'accueil est idéal pour rencontrer vos voisins, notamment à l'heure du courrier. Ici, le mouvement est continuel et **un petit coin salon** avec sa bibliothèque permet de lire le journal en profitant des allées et venues dans la résidence.

DISCUTER

L'espace détente, cosy et intimiste, propice aux discussions, est à la disposition des résidents pour se retrouver en petit groupe. Cette salle est aménagée en petit salon mais elle peut aussi s'adapter en **salle de remise en forme** avec des vélos d'appartement ou un fauteuil relaxant.

SE RESTAURER et PARTAGER

La salle de restauration accueille les résidents qui le souhaitent pour déjeuner ou dîner, dans un espace spacieux et lumineux, à la décoration contemporaine. **La cuisine est réalisée sur place, par nos cuisiniers,** à partir de produits frais et de viandes d'origine française. Le repas, moment de convivialité et d'échange par excellence, est une source importante de plaisir au quotidien. Nous proposons des menus variés, colorés et équilibrés, tout en tenant compte de vos goûts et de vos contraintes alimentaires.

SE DIVERTIR et ÉCHANGER

La salle d'animation est un carrefour où tous les jours, matin et après-midi, vous pouvez participer à **de nombreuses activités tout en partageant des moments conviviaux** : jeux de société, loisirs créatifs (poterie, peinture, art floral...), ateliers d'écriture, de chant et de musique, de gym douce, de cuisine... L'animatrice est à l'écoute de vos envies pour vous proposer un large choix d'animations. **Et vous restez libre d'y participer.**

RECEVOIR

La salle des invités est à votre disposition pour recevoir vos proches et organiser **un repas de famille** ou un moment convivial avec vos amis. Selon la carte du jour du restaurant ou selon vos instructions données à notre cuisinier, vous pourrez accueillir les vôtres autour d'un bon repas, comme à la maison, dans un **espace privatif.**

Le Séjour Temporaire : vivre ici pour découvrir, se reposer et être entouré !

Pour découvrir un nouveau style de vie

Venez tester la vie dans la résidence **Espace & Vie,** découvrir son environnement, faire connaissance avec les équipes, partager des moments conviviaux et apprécier la qualité de l'accompagnement.

Pour se reposer dans un cadre sécurisé

Du repos après une hospitalisation ou simplement l'envie de ne pas être seul en l'absence d'un proche ? Profitez d'un temps de repos ou de répit dans un environnement adapté avec l'ensemble des services **Espace & Vie.**

Une formule simple, sans surprise et tout compris

Durant votre séjour, vous bénéficiez d'un appartement meublé et équipé (accès wifi). Le linge de bain et de lit sera mis à votre disposition.

Vous pourrez également profiter de **l'ensemble de nos services :** sécurité et personnel 24h/24 + dispositif d'appel d'urgence + coordination paramédicale + animation quotidienne et accès à l'espace détente + entretien hebdomadaire de votre logement + restauration en pension complète + aide à la personne + blanchisserie

Vivre chez soi, l'esprit libre et serein à partir de 69€ par jour

(tarif pour un séjour tout compris dans un appartement type T1 pour 1 personne, dans la limite de 3 mois)

VIVRE CHEZ SOI, ÊTRE AIDÉ ET ENTOURÉ !

Et vous pouvez bénéficier de certaines aides pour le loyer et les services.

■ **Les Aides au Logement (AL)** sont des aides financières qui peuvent être versées afin de réduire le montant du loyer. Les personnes âgées peuvent prétendre à ces aides afin de maintenir leur logement ainsi que leur autonomie. La demande d'aides au logement doit être faite auprès de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) ou de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) selon le régime de protection sociale.

■ **L'Allocation personnalisée d'Autonomie (APA)** à domicile est destinée à aider son bénéficiaire à payer les dépenses nécessaires pour rester vivre à domicile malgré la perte d'autonomie. L'APA est versée par le Conseil Départemental pour aider les personnes âgées dépendantes dans l'accomplissement des actes quotidiens ou pour leur fournir une surveillance régulière. La demande est à effectuer auprès des services du département ou de la mairie (CCAS).

■ **NOUVEAU : Crédit d'impôt sur les services à la personne, même pour les personnes âgées non imposables.**

Il s'agit d'un crédit d'impôt sur le revenu ou d'une déduction fiscale égale à 50 % des dépenses engagées pour des prestations de services à la personne dans la limite de 12 000€ par an.

Espace & Vie est fondé sur des valeurs de **confiance**, de **simplicité**, de **proximité** et de **professionnalisme**. Notre savoir-faire s'exprime à travers l'écoute, l'engagement et l'humanité, mis dans chacun de nos actes.
À chaque instant, les hommes et les femmes d'**Espace &Vie** accompagnent les résidents et font le lien avec leur entourage.
Cette approche très humaine de l'accompagnement des aînés témoigne d'une vision transversale aux questions de l'habitat des seniors, de leur bien-être physique et moral, tout en leur proposant un environnement sécurisant et totalement dédié au « bien vieillir ».
Notre volonté est d'accompagner les personnes âgées en conservant l'esprit familial, avec simplicité et convivialité.

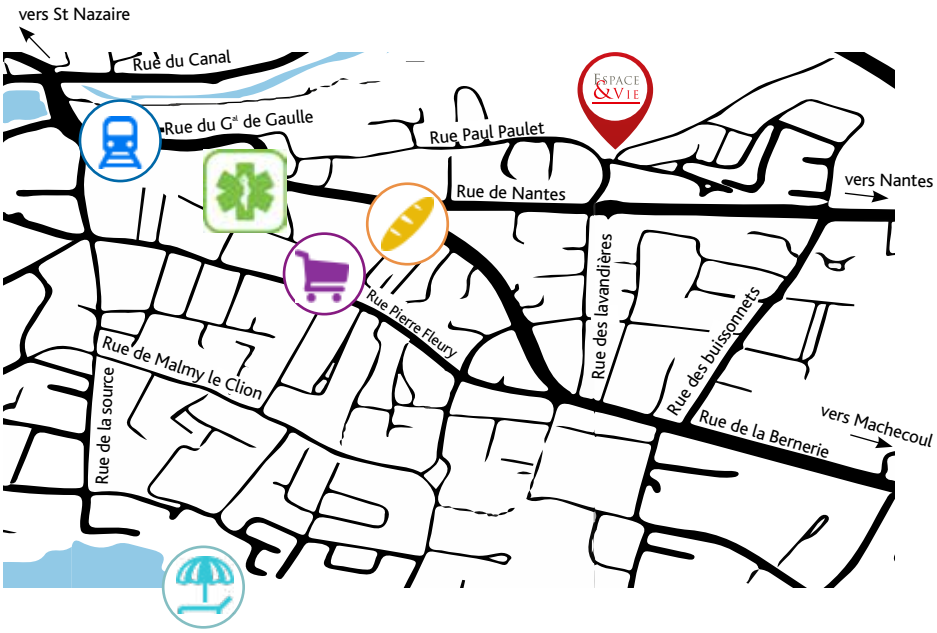
Résidence Espace & Vie
2 rue Joshua Slocum
44210 PORNIC

☎ **02 51 74 33 00**

@ **accueil.pornic@espaceetvie.fr**

À PROXIMITÉ DE LA RÉSIDENCE

- Commerces et services de proximité
- Supermarché à 600 m
- Gare TER à 900 m (Ligne Nantes-Pornic)
- Centre Hospitalier à 5 min
- Port de plaisance à 1 km
- Plage de la Birochère à 1,3 km
- Thalassothérapie, Golf, Casino...



La liberté préservée, la sérénité retrouvée

www.espaceetvie.fr

@espaceetvie

ESPACE & VIE

1806a-G2L-Espace & Vie. RCS Le Mans 488 885 773. Crédits photos : ©Fotolia, Sébastien Patron, Jean-Louis Lanthier, Groupe Lamotte Epsilon 3D, G2L.
Document et photos non contractuels. Tarif applicable au 01/07/18 à titre indicatif. Impression ID Bleue.